

第四回

どうする？終活 ～人生会議してみませんか～

在宅ケア科 川邊圭一医師

アドバンス・ケア・プランニング（人生会議）について



9月9日（火）に伊都橋本教育会館にて教職員退職者さんを対象にACP（人生会議）について講演会を行いました。

参加者の中にはご自身がご家族を看取られた経験を振り返りながら、事前に話し合っておくことの大切さを実感された方もいらっしゃいました。

人生会議とは話し合いだけではなく、どんな形でもご自身の気持ちがわかるものを残し、伝えるということも大切な人生会議の一步です。

参加して下さった皆さんありがとうございました。